

Les Ashtavaidyas : Des médecins ayurvédiques d'exception

13 mars 2026 - Anne Vanackère



Si vous pensez connaître l'Ayurveda à travers quelques massages et tisanes, l'histoire des Ashtavaidyas du Kerala va sans doute changer votre regard sur cette médecine ayurvédique millénaire.

Aux origines de l'Ayurveda : des textes du nord de l'Inde



On présente souvent l'Ayurveda comme une sagesse intemporelle, mais son histoire commence dans le nord de l'Inde, autour de grands centres d'étude et de textes fondateurs. Les principaux piliers de la médecine ayurvédique classique sont le Charaka Samhita et le Sushruta Samhita.



Le Sushruta Samhita ou Sahottara Tantra, un traité de médecine ayurvédique.

Le Charaka Samhita décrit en profondeur la médecine interne, la compréhension du corps, de l'esprit et des doshas (1), tandis que le Sushruta Samhita détaille la chirurgie, l'anatomie, les blessures et les interventions délicates. Ensemble, ces textes ont façonné une véritable science de la santé, bien avant l'essor de la médecine moderne. Plus tard, un troisième texte vient synthétiser cette connaissance : l'Ashtangahridayam de Vagbhata, composé entre le 6^e et le 7^e siècle de l'ère chrétienne. C'est ce texte qui va jouer un rôle central dans la naissance de la tradition des Ashtavaidyas au Kerala.

De l'Ashtangahridayam aux Ashtavaidyas du Kerala

Lorsque l'Ashtangahridayam arrive au Kerala, au sud de l'Inde, il rencontre un territoire déjà très riche en plantes médicinales, en traditions de guérison populaires et en pratiques enracinées dans la nature. La médecine ayurvédique va alors s'ancre dans ce paysage et donner naissance à une tradition très spécifique : celle des Ashtavaidyas.



Le mot « Ashtavaidyas » vient de « ashta » (huit) et « vaidya » (médecin). Il désigne des médecins ayurvédiques réputés pour leur maîtrise des huit grandes branches de l'Ayurveda : médecine interne ; pédiatrie ; santé mentale et troubles de l'esprit ; pathologies des sens et de la tête ; chirurgie et interventions ; toxicologie ; gériatrie et rajeunissement ; santé reproductive et fertilité. En pratique, un Ashtavaidya est un médecin « complet » : il accompagne la personne à toutes les étapes de sa vie, dans une approche globale du corps et de l'esprit. Photo : Le Dr Mali (2) accomplissant une puja. © Aleksandra Korneeva.

Des familles brahmaniques et des maisons de médecine ayurvédique

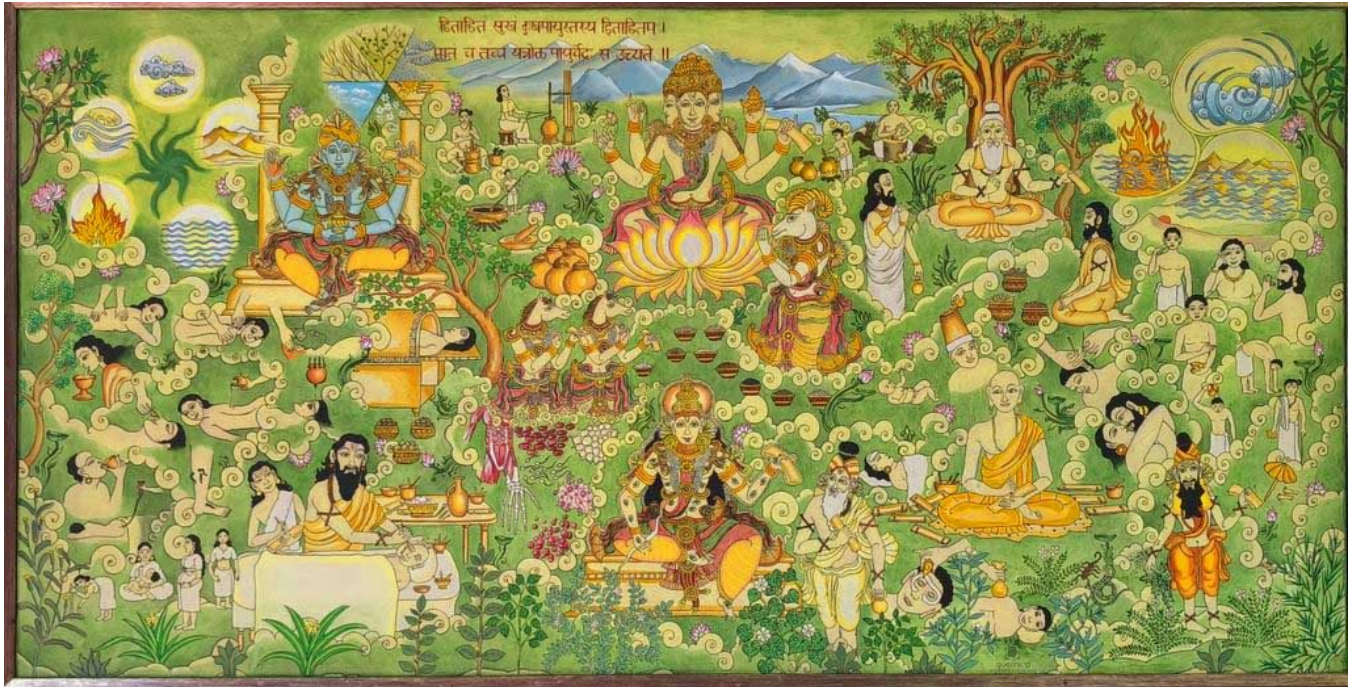
Historiquement, la tradition des ashtavaidyas est portée par des familles brahmaniques du Kerala, les Namboothiri.

Ces médecins ayurvédiques kéralais vivent dans un univers profondément hindou, rythmé par les rituels, les temples et les pratiques spirituelles. La médecine ayurvédique, pour ces familles, n'est pas un simple métier : on naît dans une maison de Vaidyas ; on grandit au milieu des consultations et des préparations de plantes ; on apprend à réciter les textes ayurvédiques en sanskrit ; on observe comment le maître soigne selon la constitution, la saison, l'environnement. Photo : Le Dr Mali priant la déesse Devi. © Aleksandra Korneeva.



Certaines maisons de Vaidyas deviennent célèbres pour leurs traitements ayurvédiques spécifiques (douleurs articulaires, maladies chroniques, troubles digestifs, etc.) ou pour leurs huiles et décoctions, encore recherchées aujourd'hui dans les cures du Kerala.

Une Ayurveda savante, très au-delà du « bien-être »



Inde. Kérala. Représentation du panthéon ayurvédique peint par Aleksandra Korneeva.

Dans cette tradition, la médecine ayurvédique est à la fois savante et profondément pratique. Les Ashtavaidyas s'appuient sur : l'étude des grands textes classiques (Charaka, Sushruta, Vagbhata) ; la mémorisation de milliers de vers en sanskrit ; une observation fine du terrain de chaque personne : alimentation, digestion, sommeil, émotions, mode de vie ; une connaissance intime des plantes locales, des huiles, des préparations médicinales.

Nous sommes loin d'une Ayurveda réduite à quelques massages relaxants. Il s'agit d'une véritable science de la santé, qui cherche à comprendre les causes profondes des déséquilibres et à agir sur la globalité de la personne.

Une tradition vivante : comment en bénéficier aujourd'hui ?



Dans les centres ayurvédiques traditionnels du Kerala, la table (droni) est souvent creusée dans un seul bloc d'Anjili (*Artocarpus hirsutus*), avec une légère pente pour récupérer l'huile utilisée pendant le massage. © Aleksandra Korneeva.

Même si le paysage a changé, avec l'émergence d'hôpitaux ayurvédiques modernes et de centres de bien-être, certaines familles issues de ces traditions ashtavaidyas continuent à pratiquer. Elles adaptent leur savoir aux réalités actuelles, tout en restant fidèles à l'essence de l'Ayurveda. En collaboration avec des familles issues de ces lignées ayurvédiques kéralaises, Anne Vanackère propose, aujourd'hui encore, des soins et des accompagnements qui s'inscrivent dans cet héritage : respect des textes classiques de l'Ayurveda ; compréhension fine du terrain et du mode de vie de chacun ; recours, lorsque cela est pertinent, à des préparations provenant de maisons traditionnelles. Il reste ainsi possible de bénéficier de cette approche ayurvédique profonde, que ce soit lors de séjours en Inde, de cures spécifiques ou de programmes élaborés en lien avec ces Vaidyas.

Lorsque l'histoire des Ashtavaidyas et de la médecine ayurvédique traditionnelle fait écho à une démarche personnelle ou à un moment de vie particulier, un appel découverte peut permettre de faire le point sur la situation et d'explorer les formes d'accompagnement possibles dans l'esprit de l'Ayurveda.

Texte : Anne Vanackère
Photo ouverture : Vishnu se reposant sur le serpent cosmique Sesha (Ananta) ; un moment connu sous le nom de Vishnu Anantashayana. Cette scène illustre la période de repos de Vishnu entre la destruction et la création de l'univers. Le serpent Shesha représente l'éternité et flotte sur les eaux de la causalité. © B. Postel.
1 – Les doshas sont trois types d'énergies fondamentales (Vata, Pitta et Kapha) qui décrivent la manière dont le corps et l'esprit fonctionnent chez chaque personne.

2 – Dr Mali, médecin diplômé en médecine et chirurgie ayurvédique Chathamangalam, National Institute of Technology (Vita), Calicut – 673601
Téléphone : +91 9847212309
Email : drkrvmali@yahoo.com <https://ayurmali.com/>

Se renseigner Anne Vanackère MD Vedic Psychology | Senior Ayurveda
Consultant www.ayurvedamodernexperience.in info.awakemyenergy@gmail.com www.awakemyenergy.com +
33 (0)6 30 34 53 28+ 91 (0)92078 42992

Autres articles sur l'ayurveda

<https://universvoyage.com/les-ashtavaidyas-des-medecins-ayurvediques-dexception/>