

L'Almar Timi Ama 5* : le luxe discret d'une Sardaigne préservée

4 juin 2026 - Laurence Grémy-Flamand



À une cinquantaine de kilomètres de Cagliari, à Villasimius, l'Almar Timi Ama, resort 5 étoiles, se déploie entre lagune sauvage, pinède méditerranéenne et eaux translucides de la plage privée de Porto Giunco, l'une des plus belles du sud de la Sardaigne.



Italie. La Baie de Villasimius en Sardaigne déroule ses eaux turquoise.

Il faut longer les courbes du sud-est sarde, traverser des collines blondes brûlées de lumière pour voir soudain apparaître une mer turquoise, paisible comme un lagon tropical, bordée d'un sable blanc éclatant.

À l'arrivée, le regard hésite entre la lagune de Notteri, où les flamants roses déposent leurs touches de rose dans le paysage, l'aire marine protégée qui l'entoure et les eaux cristallines de la baie.

Porto Giunco, l'une des plus belles plages de Méditerranée



Il suffit de quelques minutes à pied ou avec le petit train électrique mis à disposition des clients, pour rejoindre la plage privée du resort. Et là, le choc visuel opère immédiatement. Porto Giunco déroule en effet un sable d'une blancheur éclatante face à une eau presque transparente. Ici, personne ne cherche à

transformer la plage en club mondain bruyant. Le luxe repose justement dans cette sensation d'espace et de tranquillité. Délicieux !

Des chambres ouvertes sur la lumière sarde

Les 238 chambres et suites, entièrement rinnovées depuis 2023, célèbrent avec raffinement le savoir-faire sarde. Les superbes céramiques de Giuliana Collu et Walter Usai dialoguent avec les tissus jacquard et les coussins inspirés des traditions insulaires de Mariantonia Urru, tandis que les bois clairs baignent les espaces d'une douce luminosité. Chaque détail évoque une Méditerranée élégante, solaire et profondément enracinée dans son territoire.

Certaines suites poussent l'expérience encore plus loin. La Coralia Suite, vaste refuge de 95 m², ouvre sa terrasse panoramique sur la baie et cache un spa privé avec sauna et table de massage.

La Turris Suite, inspirée des anciennes tours de guet de Porto Giunco, semble suspendue entre ciel et mer, avec son immense terrasse-solarium tournée vers l'horizon.

Quant à la Lunaria Suite, elle évoque ces maisons méditerranéennes où l'on vit davantage dehors que dedans avec, elle aussi, une vaste terrasse. Ici, tout invite à ralentir.

Un buffet qui célèbre la Sardaigne





Le restaurant principal de l'hôtel aurait pu se contenter d'un buffet classique de grand resort balnéaire. Pourtant, La Veranda parvient à transformer cet exercice souvent convenu en une véritable expérience gastronomique. Tout commence dès le petit-déjeuner. L'abondance est là, élégante, jamais excessive. Fruits gorgés de soleil, pâtisseries italiennes tout juste sorties du four, pains encore tièdes et produits locaux composent un réveil gourmand aux accents méditerranéens.

C'est toutefois au dîner que la magie opère pleinement. Chaque soir, les cuisines ouvertes donnent vie à un buffet thématique différent, faisant dialoguer traditions italiennes et inspirations venues d'ailleurs. Une fois par semaine, la Sardaigne est à l'honneur lors d'un grand buffet consacré aux saveurs de l'île. Les malloreddus alla campidanese, ces petits gnocchis emblématiques, arrivent nappés d'une sauce à la tomate, à la saucisse sarde et au pecorino. La fregula aux palourdes, relevée de bottarga de Cabras, rappelle quant à elle le lien profond qui unit cette terre à la mer. À travers ces recettes généreuses et authentiques, c'est toute l'identité culinaire sarde qui se dévoile, entre traditions pastorales et héritage maritime. Puis viennent les plats plus terriens : agneau grillé, bœuf ghisadu mijoté longuement dans une sauce tomate riche, cochon de lait rôti croustillant à l'extérieur et fondant à cœur. Un vrai délice ! La Sardaigne y dévoile sa double identité : une île de bergers et de pêcheurs. Sans oublier les desserts. Les seadas (à base de semoule, fromage et miel) servies tièdes avec leur miel d'arbousier légèrement amer. Ou le gâteau mimosa au safran et à la pompia, un agrume ancien typique.

Parenthèse gourmande et dolce vita à l'italienne

Après quelques heures de plage, le déjeuner se prend au Ginepri Beach Bistrot. Ce restaurant à l'atmosphère décontractée, posé au milieu des genévriers face à la mer turquoise, invite à savourer la Sardaigne les pieds presque dans le sable.

Parmi les incontournables, les culurgiones, raviolis emblématiques de l'île, farcis de pomme de terre, de pecorino et de menthe, révèlent toute la richesse de la tradition locale. Sous la direction du chef Giuseppe

Candela, les recettes sardes gagnent en finesse sans jamais perdre leur authenticité.



Changement de décor au Solar. Entre la piscine illuminée et les parfums de pâte levée qui s'échappent du four, l'ambiance évoque les places animées du sud de l'Italie où les soirées s'étirent jusqu'à tard dans la nuit. Devant les convives, le pizzaiolo étire la pâte avec dextérité, garnit chaque pizza avec précision puis l'enfourne dans un ballet parfaitement rodé. Ici, la cuisine devient spectacle et la convivialité une seconde nature. Une adresse chaleureuse où l'on retrouve, dans chaque détail, l'art de vivre italien.

L'Almablu, sanctuaire marin de l'Almar Timi

S'il est un lieu où l'esprit de l'Almar Timi Ama Villasimius se révèle pleinement, c'est sans doute au spa. Bien plus qu'un espace de détente, il prolonge le dialogue permanent que l'hôtel entretient avec la mer et le paysage qui l'entoure. L'Almablu Thalasso & Spa déploie ainsi 1 000 m² entièrement consacrés au bien-être marin. Dès l'entrée, les matières naturelles, les lumières feutrées et les teintes inspirées de la baie – sable clair, bleu lagon, nuances minérales et bois blond – créent une atmosphère apaisante, comme une extension intérieure de la plage toute proche.

Piscine d'eau de mer chauffée, hammam, bio-sauna, salle de sel où l'on se laisse envelopper par une douce lumière tandis que les microparticules salines imprègnent l'air, douches aromatiques ou encore fontaine de glace : chaque espace invite à ralentir le rythme et à renouer avec ses sensations. Ici, le bien-être se vit comme une expérience immersive où l'eau, la chaleur, les parfums et la lumière dialoguent en permanence.

Protocole 4 R



Cette philosophie se retrouve dans le protocole exclusif développé par l'établissement, baptisé « 4R » : Relax, Recharge, Rebalance, Revitalize. Quatre étapes qui dessinent un véritable parcours de régénération. Relâcher les tensions, restaurer son énergie, retrouver un équilibre harmonieux entre le corps et l'esprit, puis renouer avec une sensation de vitalité et de clarté intérieure : une promesse simple, mais parfaitement en accord avec l'art de vivre méditerranéen que cultive l'hôtel.

Expériences signatures



Parmi les expériences signatures du spa, le Sublime Escape Ritual résume à lui seul toute la philosophie du lieu. Le nom pourrait sembler ambitieux. Pourtant, dès les premières minutes, le protocole impose une déconnexion immédiate. Inspiré des paysages et des parfums du littoral italien, le rituel dure plus de 110 minutes ! Dès l'entrée dans la cabine, l'atmosphère donne le ton. Lumière tamisée, chaleur douce, senteurs aromatiques discrètes. Le corps bascule dans une lenteur absolue, avec une exfoliation aux sels marins et éclats de coco, une douche tiède, puis un bain hydromassant à 37 degrés enrichi d'huiles essentielles. L'expérience se prolonge avec le Sea Flow Massage, un massage intégral à l'huile chaude aux vertus apaisantes. Les tensions se dissolvent lentement, comme emportées par le ressac, tandis que l'esprit flotte dans cet entre-deux délicat où l'esprit dérive dans une douce torpeur.

Il est des soins que l'on oublie dès le lendemain. Et puis il y a ceux qui laissent une sensation durable, plusieurs heures après les avoir quittés. Au Almablu Thalasso et Spa, le Sublime Escape Ritual et le Sea Flow Massage appartiennent clairement à cette seconde catégorie.

Une certaine idée du luxe méditerranéen

Almar Timi Ama Villasimius – le luxe Méditerranéen

Ce qui rend finalement l'Almar Timi Ama Villasimius si attachant, c'est sa manière très juste d'incarner le luxe méditerranéen contemporain. Un luxe moins démonstratif qu'autrefois. Plus émotionnel. Comme le résume son directeur Luca Rombi: « Un 5 étoiles qui accueille avec le cœur ». Tout est dit. www.almartimiam.com Office de Tourisme italien : www.italia.it

Y aller :

avec Easy jet • Depuis Paris Orly (ORY) vers Cagliari (CAG) jusqu'à 4 fois par semaine, les mardi, jeudi, samedi et dimanche, de mai à octobre, à partir de 40 euros • Depuis Bordeaux (BOD) vers Cagliari (CAG) 2

fois par semaine, les mardi et vendredi de juin à fin août, à partir de 45 euros• Depuis Lyon (LYS) vers Cagliari (CAG) 2 fois par semaine, les mercredi et samedi de juin à fin août, à partir de 20 euros• Depuis Nice (NCE) vers Cagliari (CAG) 2 fois par semaine, les mardi et samedi de juin à fin août, à partir de 35 euros

Texte : Laurence Grémy-FlamandPhotos : Hôtel Almar Timi Ama Villasimius et Laurence Grémy-Flamand

Autres sujets Italie

<https://universvoyage.com/lalmar-timi-ama-5-le-luxe-discret-dune-sardaigne-preservee/>