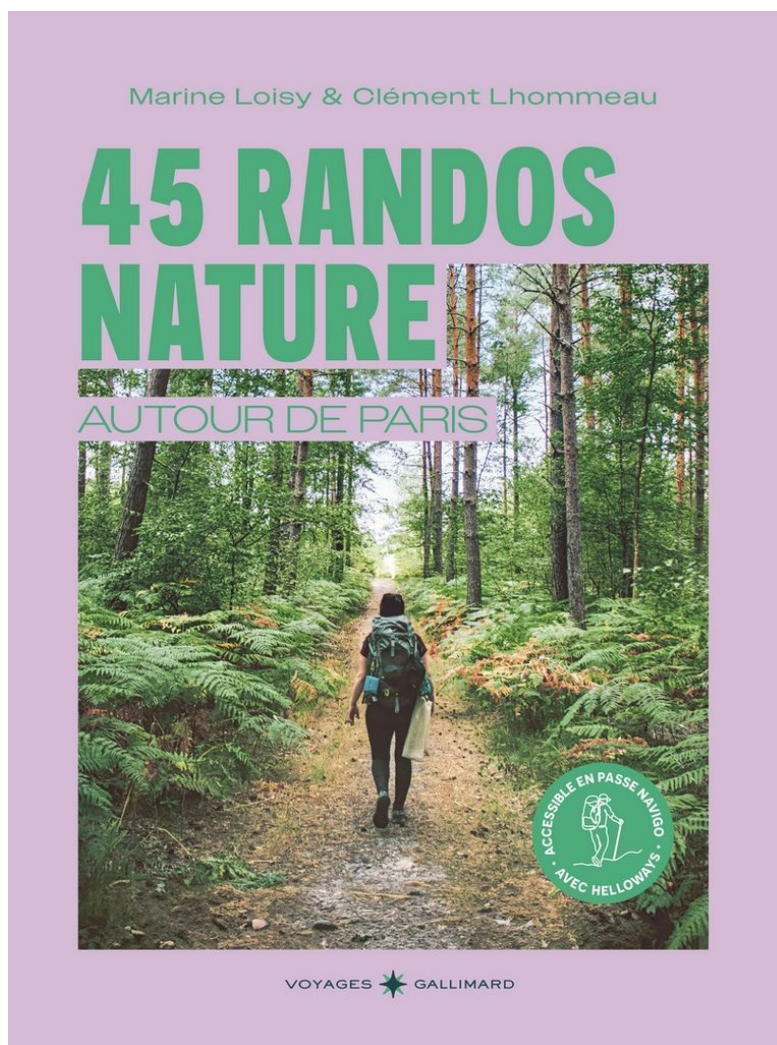


45 randos nature autour de Paris : l'automne à portée de Navigo

22 octobre 2026 - Brigitte Postel



L'automne est l'une des plus belles saisons pour partir en randonnée. Les forêts se parent de couleurs flamboyantes, les sentiers retrouvent leur tranquillité et la lumière rasante transforme les paysages. Nul besoin de quitter la région parisienne pour en profiter. Avec 45 randos nature autour de Paris, publié dans la collection Voyages Gallimard, Marine Loisy et Clément Lhommeau invitent à découvrir une Île-de-France méconnue, entre forêts, vallées, villages anciens et rivières. Le tout sans voiture, simplement avec un passe Navigo.

Une autre Île-de-France, loin du bitume

On l'oublie souvent, mais quelque 8 000 kilomètres de sentiers balisés sillonnent l'Île-de-France. De quoi satisfaire les marcheurs les plus curieux. Les auteurs nous entraînent des chaos rocheux de Fontainebleau aux falaises de craie de la vallée de la Seine, des rives paisibles du Loing aux paysages verdoyants de la vallée de Chevreuse. Chênes et charmes, châteaux médiévaux, cours d'eau et villages ponctuent ces itinéraires qui révèlent une région bien différente de celle des embouteillages et des

banlieues tentaculaires. Pour chaque itinéraire, les auteurs indiquent un restaurant et des visites à ne pas rater.

45 itinéraires pour marcher à son rythme

Inutile d'être un randonneur chevronné pour se lancer. Le guide propose des parcours de quelques heures à plusieurs jours, adaptés à différents niveaux de pratique. Sa particularité ? Les itinéraires sont accessibles en transports en commun, par le métro, le RER ou le Transilien, sans avoir besoin de prendre sa voiture. Chaque randonnée est accompagnée d'un QR code permettant de télécharger son tracé détaillé. Les temps de marche et dénivelés sont indiqués pour chaque circuit. Les auteurs suggèrent également de prolonger certaines escapades par des activités de plein air, du canoë-kayak à l'escalade, sans oublier le camping à la ferme.

Quinze années de découvertes au fil des sentiers



Derrière ce guide, deux passionnés de marche : Marine Loisy et Clément Lhommeau, fondateurs de la plateforme Helloways, consacrée notamment aux randonnées accessibles sans voiture. Leur sélection est le fruit de plus de quinze années d'exploration francilienne. Parue en avril 2026, cette nouvelle édition, revue et augmentée, propose cinq itinéraires supplémentaires et des parcours actualisés. Une invitation à redécouvrir son environnement proche, à prendre le temps d'observer les paysages et à constater que l'aventure commence parfois au terminus d'une ligne de RER.

À lire

45 randos nature autour de Paris. Accessibles en passe Navigo Marine Loisy et Clément Lhommeau
Gallimard Loisirs, collection Voyages Gallimard Nouvelle édition : 9 avril 2026 272 pages. 25,95 €.

<https://universvoyage.com/45-randos-nature-autour-de-paris-lautomne-a-portee-de-navigo/>